



Landesverband aktuell

- *Neues aus der Geschäftsstelle:*
 - Personelle Veränderungen
 - Unsere Veranstaltungen
- *Hilfe beim Helfen: Termine 2024*
 - *Nachlesen:*
Klassik-Konzert | Messe Stuttgart
 - *Beratungstelefon 2023:*
Großer Beratungsbedarf

Koordinierungsstelle Betreuungsgruppen/Häusliche Betreuungsdienste

- *Aus der Praxis – für die Praxis:*
Aktivitätenlexikon Y wie Yoghurtkuchen

Region aktuell

- Berichte aus Birndorf | Walldorf
Konstanz/Bad Urach | Münsingen
- Langenargen/Schramberg:
Urlaub für Dich und mich

Service

- *Gut zu wissen:*
S3-Leitlinie Demenzen | LZ-BARR
- Ausgewählte Termine 2024

alzheimer aktuell¹⁰⁵



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Aktuelle Nachrichten 01 | 2024 | März

*Liebe Mitglieder,
liebe Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter,*

ich habe sehr lange überlegt, wie und mit welchem Thema ich dieses Editorial beginnen soll: mit der Vorstellung meiner eigenen Person, in welchem Zusammenhang ich mit dem Thema Demenz stehe oder doch lieber mit einem aktuellen Thema? Aber das tun bereits so viele Leute in unzähligen Formaten wie in Talkshows oder in den Sozialen Medien, und ich frage mich immer öfter, ob und wer neben dem vielen Sagen, Schreiben und Erzählen auch faktisch etwas tut.

Wer handelt wirklich, wenn beispielsweise Menschen mit Demenz oder deren Angehörige Hilfe benötigen? Wo sind all die eigentlichen Akteure, die Systeme und Alltage am Laufen halten? Es sind überwiegend nicht die Gesichter, die man in TV- oder Online-Formaten zu sehen bekommt. Es sind die Menschen, die auf der anderen Seite sitzen: die, die vom Dienst im Krankenhaus oder Pflegeheim kommen oder von der Arbeit nach Hause zu einem Betroffenen eilen.

Doch das sind noch nicht alle Gesichter. Es gibt daneben eine Gruppe von Personen, die oftmals übersehen oder ungenügend wahrgenommen wird, die weder beruflich noch zwangsweise aus rein privater Betroffenheit handelt. Diese Gruppe ist die der **Ehrenamtlichen**.

Ich selbst zähle mittlerweile auch zur letzteren Gruppierung. Aber ich bedauere oft, dass ich nicht früher ins Ehrenamt eingestiegen bin. Seit meinem Start als eines der ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist mir bewusstgeworden, welche tragende Säule und wichtige Rolle all die freiwilligen Helferinnen und Helfer gerade im Kontext der Demenz spielen.

*Ohne sie geht es nicht.
Und ohne sie wird es auch
in Zukunft nicht gehen.*



© Jochen Schneider

Bei einem konstant wachsenden Anteil der älteren Bevölkerung und eher mäßigen bis schlechten Aussichten auf mehr Pflegepersonal und auf allgemein bessere Rahmenbedingungen in der flächendeckenden Versorgung aller Demenz-Betroffenen sind wir alle – früher oder später – aufeinander angewiesen. De facto.

Im Ehrenamt spielt es keine primäre Rolle, wie manch ein Lebenslauf aussehen mag und ob man analog einer Stellenbeschreibung alle erforderlichen Fähigkeiten und Qualifikationen zu 100 % erfüllt. Man kann sich ehrenamtlich je nach persönlichem Interesse, Fähigkeiten und verfügbarem Zeitkontingent auf alle erdenklichen Weisen wunderbar einbringen.

Bis heute bin ich all den Handelnden dankbar, dass ich »mit-handeln« und nicht nur »mit-sprechen« darf und dass aus mir, einer anfänglichen Zuschauerin und Angehörigen, auch eine ehrenamtliche Akteurin wurde. Die Arbeit in der Alzheimer Gesellschaft BW möchte ich nicht mehr missen.

Wo sehen Sie sich? Wären Sie nicht auch lieber ein*e Akteur*in? Ich verspreche Ihnen, als Handelnde*r helfen Sie nicht nur, Sie werden sich auch selbst besser gefallen. Um zum Beginn dieses Editorials zurückzukehren, möchte ich Folgendes aus den Sozialen Medien zitieren: »Machen ist wie wollen, nur krasser«.

In diesem Sinne, nutzen Sie das neue Jahr und machen Sie den Schritt ins Ehrenamt.

Ihre *Ina Czelecz*

Ina Czelecz | Vorstandsmitglied
der Alzheimer Gesellschaft Baden-
Württemberg e. V. | Selbsthilfe Demenz

Aktuelles unter

www.alzheimer-bw.de

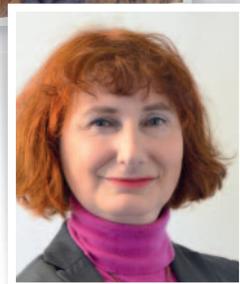
- **Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**
Ob im Ländle, an der Ostsee oder im Ausland, ob zu zweit oder in der Gruppe – erfreulicherweise entstehen immer mehr Urlaubsangebote, die sich speziell an Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen richten. Sie finden die Angebote 2024 unter → *Hilfe vor Ort*.
- **Wettbewerbe und Preise rund um Demenz, Alter und Pflege**
Ein Projekt bei einem Wettbewerb einzureichen ist eine gute Gelegenheit, eine Idee bekannter zu machen, Anerkennung und möglicherweise zusätzliche finanzielle Unterstützung zu erhalten. Aktuelle Ausschreibungen finden Sie unter → *Infoservice*.
- **Veranstaltungen in Baden-Württemberg**
Unter → *Veranstaltungen* finden Sie auf unserer Website zahlreiche Fortbildungen, Vorträge und Schulungen für Angehörige, Ehrenamtliche und Fachkräfte, Angebote für Menschen mit Demenz und vieles mehr.

Neues aus der Geschäftsstelle

Öffentlichkeitsarbeit



• **Yvonne Kahl-Wiertz**, seit Anfang 2023 bei uns für den Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation zuständig, verlässt uns – allerdings nur vorübergehend und aus einem erfreulichen Grund, denn sie geht in Mutterschutz und Elternzeit.



• Wir freuen uns, mit **Anna Weckert** seit dem 15. Januar eine weitere Kollegin im Team der Öffentlichkeitsarbeit zu haben. Sie ist Kommunikationsdesignerin und wird bei uns unter anderem für die Weiterentwicklung des Themas Social Media zuständig sein, aber auch hier im **alzheimeraktuell** (Seite 4 und 9) und

bei der Planung und Durchführung von Projekten der Öffentlichkeitsarbeit aktiv sein.

- Was sich sonst noch personell bei uns in der Geschäftsstelle in den letzten Wochen getan hat, erfahren Sie auf → Seite 13.

Forum | Landesverband aktuell

• Editorial	2
• Aktuelles unter <i>www.alzheimer-bw.de</i>	3
• Neues aus der Geschäftsstelle	3
• <i>Hilfe beim Helfen</i> Termine 2024	4
• <i>Für Ihre Planung</i> : Veranstaltungen 2024	5
• Redaktionsschluss alzheimeraktuell 106	6
• Schwerpunkt 2024 : Demenz im Quartier BEGEGNEN	7
• <i>Nachlese</i> 28.11.2023: Klassik-Konzert als besonderer Dank an Ehrenamtliche ...	8
• <i>Nachlese</i> 26.–28.01.2024: Messe Stuttgart	9
• <i>Beratungstelefon 2023</i> : Großer Beratungsbedarf bei hoher Belastung	10

Forum | Koordinierungsstelle Betreuungsgruppen/Häusliche Betreuungsdienste

• Personelle Veränderungen in unserer Fachstelle	13
• <i>Aus der Praxis – für die Praxis: Aktivitätenlexikon</i> Y	14
• Anregungen/Sprichwörter mit Y	15
• Bald ist Ostern ... bei Nachbarländern	16
• <i>Basteln</i> : Getupfte Ostereier	17
• <i>Rezept</i> : Yoghurtkuchen	18
• Betreuungsgruppe Birkach: Schokolade	19

Forum | Region aktuell

• <i>Birndorf</i> : Nestelhühner zu verschenken	20
• <i>Walldorf</i> : Historischer Stadtspaziergang	20
• <i>Langenargen</i> <i>Schramberg</i> : Urlaub	22
• <i>Konstanz</i> <i>Bad Urach</i> : Reise	23
• <i>Münsingen</i> : Meine Oma ... hat Demenz ...	25

Service

• <i>Gut zu wissen</i> :	
• Demenz Support: Herzenswünsche	26
• S3-Leitlinie Demenzen LZ-BARR BW	27
• <i>Neue Bücher</i>	28
• Weltweite Umfrage der ADI	28
• Improtheater Ausgewählte Termine	29
• Infomaterial der AGBW	30
• Impressum Kontaktinformationen	31
• Demenz-Beratungstelefon der AGBW	32